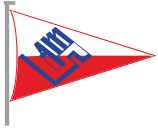


Segelclub Albertus Magnus Schule

Segelzentrum Wien, Neue Donau, 1210 Wien, Am Hubertusdamm 141



Postanschrift: 1160 Wien, Ottakringer Straße 242/5/3
www.scams.at, +43 676 519 17 75, praesident@scams.at
ZVR: 542036568; Erste Bank: IBAN AT28 2011 1000 0760 3878



Laser Training für fortgeschrittene Segler am Mittwoch

Wie schon in den vergangenen Saisonen findet wieder jeden Mittwoch das Lasertraining für fortgeschrittene Erwachsene statt.

Das Training beginnt um 17 Uhr (segelfertig) und dauert bis ca. 19 Uhr.
Im Anschluss gibt es eine kurze Nachbesprechung und kalte Getränke ☺.

Termine:

Mai	Juni
1.5.	5.6.
8.5.	12.6.
15.5.	19.6.
22.5.	26.6.
29.5.	



Trainingsinhalte:

- richtiger Bootstrimm bei Leicht-, Mittel-, und Starkwind
- Manöver
- Regattasegeln (Starten, Taktik, Regeln,...)

Zum Abschluss der Frühjahrsaison findet am 26.6. im Anschluss an das Training ein Grillabend statt.

Unkostenbeitrag:

Unkostenbeitrag pro Trainingseinheit und Tag € 20.-

Trainer- Betreuung:

Der SCAMS stellt ein Motorboot und einen Betreuer oder Trainer zur Verfügung.

Zurzeit wird das Training von Jörg Holl betreut. Gasttrainer sind geplant und werden nach Bekanntwerden der Termine den Teilnehmern ehest möglich mitgeteilt.

Kontakt:

Yvonne Adler

E-Mail: sportreferent@scams.at

Tel.: +43 664 3569359

Wir freuen uns auf viele erfolgreiche Trainingstage!

Mitglied in folgenden Verbänden: Sportunion Wien, Österr. Segelverband, Landessegelverband Wien.

